

## 18.4 EQUIPEMENTS FIS ET FFS

Suivre le règlement FIS « SPECIFICATIONS DE L'EQUIPEMENT POUR LES COMPETITIONS ALPINES » relatif à l'équipement individuel de protection et au matériel.

<https://assets.fis-ski.com/image/upload/v1561994644/fis-prod/assets/Specifications for Alpine Competition Equipment July 2019.pdf>

### 18.4.1 EQUIPEMENT INDIVIDUEL DE PROTECTION

#### ■ PORT DU CASQUE :

Le port du casque en Ski Alpin (courses et entraînements) est **OBLIGATOIRE** pour l'ensemble des disciplines, des niveaux d'épreuves et des catégories.

Les casques de protection ne doivent avoir ni spoilers, ni parties protubérantes.

Les casques seront utilisés sans changement/modification, tel que certifié par le fabricant. En outre, aucun élément/équipement supplémentaire ne sera fixé sur la surface du casque.

Ils seront donc dépourvus de caméra vidéo et (ou) de leur support.

Le Juge au Départ interdira le départ à tout coureur et ouvreur ne respectant pas ces règles.

Les coureurs seront alors considérés comme NPS (Not Permitted to Start) ou en français IPD (Interdit de Prendre le Départ)

### TYPE DE CASQUE

- ✓ **COURSES FIS et FFS :** en **GS, SG et DH**, les coureurs devront être porteur d'un casque homologué par la FIS.

Le respect des exigences de l'homologation doit être attesté par une étiquette de conformité normalisée, apposée de façon non amovible à l'arrière du casque, dans un endroit qui est et doit rester visible.

L'étiquette ne doit en particulier pas être recouverte par la sangle de lunettes. Elle comprendra le texte suivant : « Casque de course conforme aux spécifications FIS RH 2013 ».

Les étiquettes apposées par les fabricants doivent être conformes aux spécifications indiquées.



L'étiquette de conformité atteste que le fabricant a obtenu les certifications requises (EN 1077 A et ASTM 2040) et a satisfait à un protocole d'essai confirmant que le modèle de casque concerné remplit les conditions énoncées ci-dessus.

CS AU U8 à U10

**Cette mesure ne concerne pas les coureurs des Catégories U8 à U12 et l'ensemble des participants aux courses de promotion pour lesquels seul un casque de protection répondant à la norme EN1077 B ou ASTM 2040 est requis.**

- ✓ **COURSES FIS et FFS :** en **SL**, outre l'utilisation du modèle ci-dessus, les casques devront être certifiés conformément aux normes EN 1077 (class B) ou ASTM 2040.  
Les casques comprenant des couvertures d'oreilles en matériaux souples sont par ailleurs autorisés dans cette discipline.



■ **PROTECTION DORSALE :**

Le port d'une protection dorsale adaptée à la taille du coureur est **OBLIGATOIRE** dans les courses FFS, en compétition comme à l'entraînement, **pour l'ensemble des disciplines, des niveaux d'épreuves et des catégories.**

Toute modification pour améliorer les qualités aérodynamiques est interdite.

Le protège dos doit être porté exclusivement sous la combinaison de course.

Le Juge au Départ interdira le départ à tout coureur et ouvreur ne respectant pas ces règles.

Les coureurs seront alors considérés comme NPS (Not Permitted to Start) ou en français IPD (Interdit de Prendre le Départ)

■ **VETEMENTS DE COURSE :**

Les tenues de compétition utilisées en DH, SG et GS, ainsi que les vêtements portés dessous, tels que les sous-vêtements, etc., doivent avoir une surface en textile à l'intérieur et à l'extérieur. Les surfaces ne peuvent être plastifiées ni traitées par aucun moyen chimique (gazeux, liquide ou solide).

- U14 et plus : Règlement FIS en vigueur
- U12 et en dessous : Règlement propre à chaque comité

■ **EPREUVES « Test Technique » et « Eurotest » :**

- ⇒ Le port du casque est obligatoire
- ⇒ Avoir du matériel adapté à la nature de l'épreuve
- ⇒ Être chaussé d'une paire de ski alpin.

**18.4.2 MATERIEL**
**REGLES FIS : Spécifications for Alpine Competition Equipment 2019/2020**

Parameter	Event	OWG/WSC/ WC/WJC/ COC	FIS/YOG/ NC	U14	U16	Masters**
<u>ski length</u>  <u><math>l_N</math> (cm)</u>  <u>(<math>\pm</math>)</u>	DH Women	210 <sub>Min</sub>	205 <sub>Min</sub>			
	DH Men	218 <sub>Min</sub>	213 <sub>Min</sub>			
	Women SG	205 <sub>Min</sub>	200 <sub>Min</sub>		183 <sub>Min</sub>	180 <sub>Min</sub> ***
	Men SG	210 <sub>Min</sub>	205 <sub>Min</sub>		183 <sub>Min</sub>	185 <sub>Min</sub> ***
	Women GS	188 <sub>Min</sub>	183 <sub>Min</sub>	188 <sub>Max</sub>	188 <sub>Max</sub>	175 <sub>Min</sub>
	Men GS	193 <sub>Min</sub>	188 <sub>Min</sub>	188 <sub>Max</sub>	188 <sub>Max</sub>	180 <sub>Min</sub>
	SL Women	155 <sub>Min</sub>	155 <sub>Min</sub>	130 <sub>Min</sub>	130 <sub>Min</sub>	
	SL Men	165 <sub>Min</sub>	165 <sub>Min</sub> *	130 <sub>Min</sub>	130 <sub>Min</sub>	
*155cm Men U18 (first year) at FIS] **No length restriction for Women above 55 and Men above 65 years of age *** GS Skis permitted. Minimum ski length for SG skis is compulsory						
<u>Radius</u>  <u><math>R</math> (m)</u>  <u>(<math>\pm</math>)</u>	DH Women	50 <sub>Min</sub>	50 <sub>Min</sub>			
	DH Men SG	50 <sub>Min</sub>	50 <sub>Min</sub>			
	Women SG	40 <sub>Min</sub>	40 <sub>Min</sub>		30 <sub>Min</sub>	
	Men GS	45 <sub>Min</sub>	45 <sub>Min</sub>		30 <sub>Min</sub>	
	Women GS	30 <sub>Min</sub>	30 <sub>Min</sub>	17 <sub>Min</sub>	17 <sub>Min</sub>	
	Men	30 <sub>Min</sub>	30 <sub>Min</sub>	17 <sub>Min</sub>	17 <sub>Min</sub>	
	SL Women					
SL Men						
<u>Width of the waist of the ski</u>  <u><math>b_M</math> (mm)</u>  <u>(<math>\pm</math>)</u>	DH Women	65 <sub>Max</sub>	65 <sub>Max</sub>			
	DH Men SG	65 <sub>Max</sub>	65 <sub>Max</sub>			
	Women SG	65 <sub>Max</sub>	65 <sub>Max</sub>	65 <sub>Max</sub>	65 <sub>Max</sub>	
	Men GS	65 <sub>Max</sub>	65 <sub>Max</sub>	65 <sub>Max</sub>	65 <sub>Max</sub>	
	Women GS	65 <sub>Max</sub>	65 <sub>Max</sub>	65 <sub>Max</sub>	65 <sub>Max</sub>	
	Men	65 <sub>Max</sub>	65 <sub>Max</sub>	65 <sub>Max</sub>	65 <sub>Max</sub>	
	SL Women	63 <sub>Min</sub>	63 <sub>Min</sub>			
SL Men	63 <sub>Min</sub>	63 <sub>Min</sub>				
<u>Width of the shoulder of the ski</u>  <u><math>b_V</math> (mm)</u>  <u>(<math>\pm</math>)</u>	DH Women	95 <sub>Max</sub>	95 <sub>Max</sub>			
	DH Men SG	95 <sub>Max</sub>	95 <sub>Max</sub>			
	Women SG	95 <sub>Max</sub>	95 <sub>Max</sub>			
	Men GS	95 <sub>Max</sub>	95 <sub>Max</sub>			
	Women GS	103 <sub>Max</sub>	103 <sub>Max</sub>			
	Men	103 <sub>Max</sub>	103 <sub>Max</sub>			
	SL Women					
SL Men						
<u>Tip height</u> <u><math>h_S</math> (mm)</u> <u>(<math>\pm</math>)</u>	DH/SG	30 <sub>Min</sub>	30 <sub>Min</sub>			
	GS/SL	50 <sub>Min</sub>	50 <sub>Min</sub>			
<u>Tail height</u> <u><math>h_T</math> (mm)</u> <u>(<math>\pm</math>)</u>		10 <sub>Max</sub>	10 <sub>Max</sub>			



**REGLES FFS :**

Niveau	Discipline	Sexe	Taille de ski (cm)		Tolérance (cm) (non comprise tolérance de mesure +/- 1)	Radius (m)	Hauteur (mm)		
							au patin	ski/plaque/fixation	semelle chaussure
FFS (U18 et plus)	DH	H	215 mini		- 5	45 mini	65 mini	50 maxi	43 maxi
		D	210 mini						
	SG	H	205 mini						
		D	200 mini						
	GS	H	185 mini						
		D	180 mini						
	SL	H	165 mini*		/	/	63 mini		
		D	155 mini						
*Possible 155cm Hommes U18 (Première année FIS)									
FFS ESPRIT RACING (U30 et plus)	Pas de restrictions de longueur de skis pour les dames au dessus de 55 ans et pour les hommes au-dessus de 65 ans								
	SG *	H	185 mini		/	27 mini	/	50 maxi	45 maxi
		D	180 mini			23 mini			
	GS	H	185 mini		- 5	23 mini (27 recommandé)			
		D	180 mini			21 mini (23 recommandé)			
	SL	H	150 mini		/	/			
D									
* L'utilisation des skis de GS est permise sous réserve du respect des longueurs des skis de SG									
FFS JEUNES ET ENFANTS (U16 et moins)	SG U16	H	183 mini		/	27 mini	/	50 maxi	43 maxi
		D							
	SG U14	H	205 maxi			/			
		D							
	GS U16	H	188 maxi			30 maxi			
		D							
	GS U14	H	188 maxi			17 mini 27 maxi			
		D							
	SL U16/U14	H	130 mini			/			
		D							
		H							
		D							
TOUTES DISC. (U12 et moins)	H D	Technique							
		120 mini	175 maxi	/					
		Vitesse							
			188 maxi	27 maxi					