



COMITE D'AUVERGNE DE SKI

www.ski-auvergne.com



Compte rendu de la Commission nordique du samedi 3 octobre 2015 à 9 heures Salle de la Mairie – ST JULIEN CHAPTEUIL

Étaient présents	DEVELAY MICHELIN Brigitte (SC de la Bourboule) - BARBAT Marcel (SC Besse) - BOURDE Olivier (SC de Besse) - BRUNET Bernard (Président Commission nordique) - CHARREYRON Michel (CD Ski 43) - CLERE François (SC du Montoncel) - ECHAVIDRE Frédéric (CTS) - NEYRET Pierre (CN Crêtes du Forez) - MOREL Philippe (SC Plomb de Cantal) - RIBEYRON Pierre (CN St Julien Chapteuil) - ROMIEU Alain (SC du Mézenc) - TARDY André (Comité du Forez) - SERRE FALGOUX Martine (SC de Besse)
Étaient excusés	GIRARDIN Maryvonne (SC de Besse) - FALGOUX Jean Michel (SC de Besse) - LAROCHE Mathias (CSN) - MOREAU Pierre (Comité d'Auvergne) - RIXTE Daniel (Comité des Cévennes) - SANDRIN Stéphane (BTR Nordique)

Bernard BRUNET remercie l'ensemble des présents pour cette rencontre de la commission nordique, afin de préparer la saison nordique 2015/2016.

1 – Bilan des stages d'été

U16 Cadets / U18 Jeunes/ U20 Juniors

3 stages d'une semaine :

Du 5 au 11 juillet à Super Besse,

Du 26 juillet au 01 août à Super Besse,

Du 16 au 21 août à La Féclaz,

basés sur le renforcement musculaire et la technique pour 10 – 12 enfants.

U12 Benjamins 2 / U14 Minimes 1 & 2

2 stages de 4 jours :

Du 15 au 18 juillet,

Du 24 au 27 août,

des journées ne se sont pas réalisées (pluie, manque d'enfants).

Cette période avait en objectif le challenge Vittoz pour les cadets.

2 – Bilan de la réunion technique du 12 septembre 2015

L'objectif de cette rencontre était de réfléchir à l'organisation du nordique sur les 3 – 4 prochaines années.

Cette réflexion s'est faite avec l'ensemble des clubs nordiques.

L'ensemble des documents travaillés sont présentés ci après :

Effectifs des clubs en 2015

Clubs	Titre	Adultes	Jeunes	DE*	MF	DT	CHRONO	Juges
3 Montoncel	6	6		2	1	0	0	0
15 Plomb du cantal	13	9	4	0	0	1	0	1
43 Les Etables	74	34	40	2	9	1*	0	1
Saint Julien	70	15	55	1	2	0	1	1
Aydat Pessade	46	11	35	0	1	0	0	0
Besse	22	5	17	2	3	2*	2	2
63 La Bourboule	20	6	14	0	1	0	0	0
Clermont SN	32	31	1	2	1	1*	1	1
Crêtes du FZ	16	14	2	0	0	1	0	0
La tour d'Au.	21	7	14	3	0	0	0	0
* Hors ESF								
Au Totaux	320	138	182	11	18	6*	4	6

Directives des volumes d'entraînement par âge

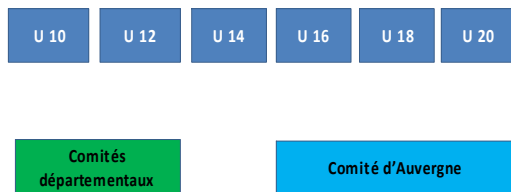
âges	catégories		temps d'entraînement « moyen »			
			h / an	h/mois	h / jour	
9	poussin 1		200	16h30	33 min	
10	poussin 2	U 10	235	19h00	38 min	cycle 3
11	benjamin 1	U 12	260	21h30	42 min	
12	Benjamin 2	U 12	290	24h00	47 min	
13	minime 1		330	27h30	54 min	collège
14	minime 2	U 14	365	30h30	1h 00	
15	cadet 1	U 16	405	33h45	1h 06	
16	cadet 2	U 16	450	37h30	1h 13	
17	jeune 1		495	41h15	1h 21	lycée
18	jeune 2	U 18	545	45h20	1h 29	
19	junior 1		600	50h00	1h 38	post
20	junior 2	U 20	650	55h00	1h 46	BAC

Objectifs par Catégories

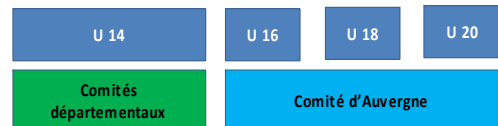
Moins de 12 ans	Cycle 3 et 6 ^{ème} Poussin et benjamin	<ul style="list-style-type: none"> - Découvrir la vie en club - Développer l'équilibre et habiletés motrices - Apprendre les différents pas en SK et CL - Approcher la compétition par le jeu
De 12 à 14 ans	5 ^{ème} et 4 ^{ème} minimes	<ul style="list-style-type: none"> - Maîtriser l'ensemble des techniques en skate et en classique. - Apprentissage de l'approche de la compétition, mise en place de petits objectifs
De 14 à 18 ans	3 ^{ème} à la terminale Cadets et jeunes	<ul style="list-style-type: none"> - Définir des objectifs précis et s'entraîner en conséquence. - Maîtriser les techniques, s'engager dans différents circuits de compétitions.
Plus de 18 ans	Post'BAC Juniors	<ul style="list-style-type: none"> - Mettre tout en œuvre pour accéder à ses objectifs, qu'ils soient sportifs (Collectifs nationaux) ou professionnels (DE Nordique)



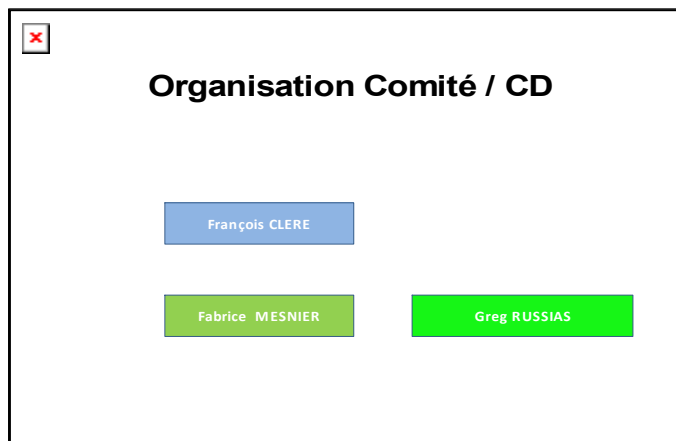
Nordique 2015/2018



Compétitions nationales



Maryvonne GIRARDIN



Compétitions U10 et U12

Mise en place d'un circuit départemental sur 3 saisons (été, automne et hiver)

- 1 rencontre été
- 1 rencontre par mois de septembre à décembre
- 1 « concours » chaque quinzaine l'hiver.

Puis 2 rencontres annuelles régionales

- 1 avant les vacances de février,
- 1 fin saison au championnat d'Auvergne (alternance 63/43)

Toujours l'après midi (samedi ou dimanche)

Compétitions à partir de U14

- Compétitions 3 saisons également,
- Calendrier d'été et d'automne (pied, SR, VTT),
- Calendrier inter-régional (AU, CE et FZ),
- Courses populaires Massif Central
- Samse National Tour
- Championnats de France

3 – Programmation des stages d'automne

- ◆ U16, U18 et U20 → Du 3 au 6 octobre aux Estables, et, du 19 au 26 octobre à la Féclaz
- Objectif : Championnats de France U16 des 11, 12 et 13 mars 2016
- ◆ U14 → Du 23 au 26 octobre, et, du 7 au 11 novembre à Besse.

4 – Formations

Diplôme d'État

Test technique : Le 4 février 2016 à Super Besse, pour les skieurs nés à partir de 1999,

Pré formation : du 14 au 25 mars 2016 à Besse, pour les jeunes âgés de 18 ans.

Moniteur Fédéral MF1 + MF2 - Avoir 16 ans, et, une licence à jour - 12 places. - Financé par le comité d'Auvergne sauf repas.

Sur 43 : Formation les 10 – 11 octobre + 21 – 22 Novembre + 19 décembre Recyclage 1 jour.

Sur 63 : Formation les 17 octobre + 7 et 28 novembre + 12 décembre + 19 décembre Recyclage 1 jour.

5 – Calendrier provisoire 2015/2016

Les catégories U10 et U12 auront un calendrier spécifique.

- Samedi 12 décembre : Formation des chronométreurs et des juges,
- Dimanche 13 décembre : Course test sur neige, (Lieu déterminé en fonction de l'enneigement),
- Dimanche 20 décembre : Grand prix des Crêtes du Forez, 1ère manche du Challenge Massif Central,
- Samedi 26 décembre : Corida de Noël – SC de La Tour d'Auvergne,
- Dimanche 3 janvier : Grand prix de Besse – SC de Besse,,
- Dimanche 10 janvier : Championnat de Haute Loire – Sc du Meygal,
- Dimanche 17 janvier : Grand prix de Bessat – 2ième manche du Challenge Massif Central,
- Dimanche 24 janvier : Championnat du Cantal,
- Samedi 30 et dimanche 31 janvier : Championnat de France Masters – SC d'Aydat Pessade
- Dimanche 7 février : Marathon du Forez,
- Dimanche 13 février : Voir date sur Lozère

- Dimanche 21 février : Marathon du Mézenc,
- Samedi 27 et dimanche 28 février : Défi blanc La Chavade + Duetlon de La Tour d'Auvergne,
- Samedi 5 et dimanche 7 mars : Sancy blanche, 3ième manche du Challenge Massif Central, et étape du marathon ski tour
- Samedi 12 et dimanche 13 mars : Championnat de France Cadets aux Estables,
- Dimanche 20 mars : Championnat d'Auvergne à La Tour d'Auvergne.

6 - Questions diverses

- o Savoir s'il serait possible d'avoir une carabine 22 LR sur la Haute Loire ? Pas de matériel disponible, et, réglementation sur les armes de 7ième catégorie très stricte.
- o Évolution du Comité Auvergne avec la régionalisation → Rattaché les comités régionaux aux régions administratives mais exception pour le comité Auvergne, La Corrèze serait rattachée aux régions ouest, et, le Forez avec l'Auvergne pour le nordique (moins évident pour l'alpin), à suivre au cours de l'année 2016.
- o Budget de la commission nordique = 10 000 € sur l'année 2015 (14 000 € en 2014).
- o Cotisations BTR : Recettes 2014/2015 environ 900 € dans l'attente du paiement de la Sancy Blanche. Investissements prévus : Sono (1 200 €) + oriflammes voir à l'avenir un moyen de transport. Pour la saison 2015/2016, même montant de cotisations.
- o Présentation par Olivier BOURDE d'un blog spécifique pour le nordique en Auvergne d'où son nom : Nordique Auvergne afin d'avoir une information rapide sur l'actualité nordique sur notre territoire.
- o Nordic skier cross : Action laissée par l'ESF, et, reprise par une école de ski de l'Ain. Une réunion nationale doit avoir lieu le 15 octobre prochain. A suivre.
- o Affiches + Flyers pour les 3 courses populaires : Dossier à relancer avec Montagne Massif Central → Convention à établir et à signer.

L'ordre du jour étant épuisé, la réunion s'est achevée vers 13 heures,

Un repas casse croute organisé par la commission a été partagé par les participants

Martine SERRE FALGOUX
Secrétaire de la commission nordique

Bernard BRUNET
Président de la commission nordique