

NORDIC SKIER CROSS



Manche qualif Massif Central

LIEU : Les Etables, départ des piste Domaine Nordique du Mézenc - Coordonnées Google Map : <https://www.google.com/maps/dir//44.9130804,4.1689439/@44.907914,4.1537505,15z/data=!4m2!4m1!3e0>

COURSE : Manche qualificative Nordic Skier Cross du Massif Central

CATEGORIES : **U13** né(e)s en 2011 & 2010 – **U15** né(e)s en 2009 & 2008

PROGRAMME : RDV à la salle hors sac au départ des pistes du domaine du Mézenc à partir de 10h00 pour le retrait des dossards et les informations courses.

- **10h15-11h00** : reconnaissance de la piste
- **11H10 : DEPART** en individuel et en contre la montre de la manche de classement qui est qualificative pour la finale du Nordic Skier Cross de l'Alpes d'huez pour les U13 & U15
- **ATTENTION** : il n'y aura pas de manche avec les tableaux finaux (départs par « vagues » de 4 skieurs)
- **INSCRIPTIONS** : Clôture des inscriptions **vendredi 04 janvier à 12h00**, sur le site du Comité Auvergne de ski
- **RECOMPENSES** : Les 3 premiers de chaque catégorie.
- **RENSEIGNEMENTS** : Olivier COUPAT : 06.87.12.13.60



Qu'est ce que le Nordic Skier cross ??

Epreuve nationale conçue et organisée conjointement par le Syndicat National des Moniteurs du Ski Français, avec les ESF, le soutien des clubs FFS et les gestionnaires des sites nordiques.

Objectifs

- Promouvoir et dynamiser la discipline du ski nordique.
- Mettre en évidence une compétition adaptée aux jeunes.
- Offrir aux jeunes une possibilité nouvelle de se confronter à l'échelon national.
- Permettre aux participants de s'évaluer sur un parcours de glisse associé aux habilités techniques.

C'est une course « open » ouverte aux jeunes non licenciés ou licenciés et d'accès gratuit.

- La course se déroule sur un parcours aménagé, de type nordique à profil descendant
- Le parcours est court d'environ 1'30 " à effectuer avec du matériel de ski de fond conforme au règlement FFS.

La compétition

- **UNE COURSE DE CLASSEMENT** avec départ individuel et un seul passage dans le parcours sous la forme d'une manche chronométrée.
- **UN TABLEAU FINAL PAR CATEGORIE.** Les départs sont donnés par « vagues » successives de 4 coureurs, avec qualification des 2 premiers pour la série suivante jusqu'à la finale.

Le parcours

Le parcours est de type nordique, il présente un profil général descendant, il doit rester dans l'esprit du ski nordique.

Le profil doit être varié et mettre en évidence un maximum de gestes techniques différents.

L'ensemble, parcours, départ et arrivée doit se dérouler dans un stade relativement compact. Les aménagements de terrain doivent être répartis sur l'ensemble du parcours. Les parties montantes ne doivent pas excéder 10 % à 15 % de l'intégralité de la distance et elles seront réparties de manière équilibrée tout au long du parcours. L'arrivée et le départ seront sur des parties non descendantes.